



Programa

“15.º ENCONTRO NACIONAL DE CAO’S EM MIRANDELA”

Mirandela 2016



Data: 15,16 e 17 Julho 2016

Local: Mirandela

Destinatários: Clientes e Colaboradores

N. de Participantes: Ilimitado por Instituição

Com este encontro pretende-se proporcionar a todos os utentes/inscritos, um convívio saudável com os colegas de outras Instituições num local onde a Natureza é o palco de fundo.

A APPACDM de Mirandela decidiu organizar mais um acampamento, no Parque de Campismo de Mirandela e actividades recreativas e desportivas para promover e incentivar o gosto pela prática desportiva e apelar para o espírito de cooperação e entre-ajuda nos grupos.

Será necessário cada instituição trazer o material adequado para campismo:

- Tendas (conforme o número de utentes inscritos);
- Sacos cama (conforme o número de utentes inscritos);
- Lanternas;
- Roupa e Calçado apropriado;
- Fatos de Banho, toalhas
- Guarda-sol
- Outros



Dia 15 de Julho de 2016 – Sexta-feira

- 15.00H - Chegada a Mirandela – recepção das Instituições no Parque de Campismo de Mirandela.
- 15.30H – Distribuição das Instituições pelo Parque. Distribuição dos lanches.
- 16.00H - Montagem do acampamento
- 17.30H – Piscina (Parque de Campismo de Mirandela)
- 18.00H – Boas Vindas na Piscina
- 19:30 H – Jantar
- 21.00H – Discoteca
- 23.30H – Recolher

Dia 16 de Julho de 2016 - Sábado

- 09.00H – Pequeno-almoço
- 10.00H – Atividades na Praia Fluvial do Azibo (Macedo de Cavaleiros) – **Atividades Aquáticas, Gaivotas, Roller Ball**
- 12.00H – Almoço/ descanso
- 14.00H – Atividades na Praia Fluvial do Azibo (Macedo de Cavaleiros) - **Paintball, Jogos teambuilding**
- 16.30H – Reforço alimentar
- 17.00H – Praia Fluvial do Azibo (Macedo de Cavaleiros)
- 19.30H – Jantar (Churrasco) Parque de Campismo
- 21.00H – Arraial com música ao vivo no Parque de Campismo
- 24.00H – Recolher

Dia 17 de Julho de 2016 - Domingo

- 09.00H – Pequeno-almoço
- 10.00H – Piscina (Parque de Campismo de Mirandela), Atividades desportivas ainda a confirmar
- 12.30H – Almoço
- 14.00H – Levantamento do acampamento
- 15.00H – Adeus



Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental
APPACDM de MIRANDELA

Para mais informações contactar:

APPACDM de Mirandela - 278203331

Joana Fernandes (Diretora Técnica) - 967064822

Sofia Morais (Prof.de Ed. Física) – 914237595